



## Увага! Організація освітнього процесу в умовах адаптивного карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID - 19)

Відповідно до «Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти в період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID - 19)», 2020-2021 навчальний рік починається в умовах адаптивного карантину, який триватиме до 31 жовтня 2020 року, тому для безпечного перебування всіх учасників освітнього процесу у закладі освіти, розроблені такі правила:



- ✚ Рух по території, коридорах, вхід у заклад освіти можливий лише у захисній масці (для учнів 1-4 класів їх використання не обов'язкове).
- ✚ На уроці - дотримання маскового режиму не обов'язкове.
- ✚ Для використаних одноразових масок наявні спеціальні урни.
- ✚ На першому уроці проводиться опитування учнів з приводу стану їхнього здоров'я.
- ✚ Протягом навчальних занять відбувається моніторинг стану здоров'я учасників освітнього процесу, у разі виявлення учня з ознаками захворювання, дитина

розміщується в ізоляторі закладу і знаходиться під наглядом медичної сестри до моменту прибуття батьків ( у разі необхідності викликається швидка допомога).

- ✚ Кабінет, де перебувала дитина додатково дезінфікується.
  - ✚ В школі відкрито 2 входи. Для кожного класу визначено свій вхід.
  - ✚ На кожному вході організовано місця для дезінфекції рук, розміщено схеми переміщення через вхід; на центральних входах проводиться термометрія працівників з фіксацією в окремих журналах.
  
  - ✚ Початок занять о 8.15.
  
  - ✚ Вхід до школи батьків, або інших членів родини заборонено.
  - ✚ Батьки проводять термометрію дітям перед виходом до школи.
  - ✚ Учні, що мають ознаки ГРВІ залишаються вдома, просимо ні в якому разі не відпускати дітей до школи з температурою, сильним головним болем, нежитем чи кашлем.
  - ✚ В закладі проведена розмітка руху та дистанцій між учнями.
  - ✚ В приміщенні школи наявні місця для миття та дезінфекції рук.
  - ✚ Навчання проходить в одному класі, переходити в інший кабінет будуть лише на деякі предмети. Передбачені уроки на свіжому повітрі.
  - ✚ На перервах здійснюється провітрювання кабінетів.
  - ✚ Приміщення школи ретельно прибирається та дезінфікується, як під навчальних занять, так і після їх завершення.
- Організація питного режиму в закладі освіти зазнала змін.**
- ✚ Використання питних фонтанчиків не передбачено. Питний режим забезпечується шляхом використання питної негазованої води в індивідуальних пляшках ємністю не менше 0,5 л, якими щоденно забезпечують учнів батьки.
  - ✚ Згідно регламентної пропозиції учні початкових класів, пільгових категорій та ГПД харчуватимуться із дотриманням санітарно-гігієнічних засобів. Організація мультипрофільного харчування за типом «шведського столу» та шляхом самообслуговування на період карантину не дозволяється.
  
  - ✚ Бесіди з батьками проводяться дистанційно або на свіжому повітрі з дотриманням соціальної дистанції.
  
  - ✚ Бажаємо всім здоров'я, дякуємо за розуміння, щиро сподіваючись на підтримку загальних правил співпраці для безпечного навчального року!

**ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРОТИЕПІДЕМІЧНИХ ЗАХОДІВ**

[https://www.youtube.com/watch?v=cCs7ZCV2hfE&feature=emb\\_rel\\_end](https://www.youtube.com/watch?v=cCs7ZCV2hfE&feature=emb_rel_end)

## COVID-19 ТА БІЛЬШІСТЬ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ МАЮТЬ СХОЖІ СИМПТОМИ

Якщо у вас:



кашель



підвищена температура



утруднене дихання



протягом останніх 14 днів ви перебували у країні, де зафіксовано COVID-19



**Невідкладно зверніться до сімейного лікаря**

Повідомте про відвідування інших країн

Лікар має затверджений алгоритм дій та знає, як вам допомогти



Із питаннями щодо коронавірусу звертайтеся на Урядову гарячу лінію 1545

## Як захистити себе від коронавірусу COVID-2019



### Правила гігієни рук

Ретельно мийте руки з милом — 20-40 сек або обробляйте дезінфікуючими спиртозмісними (від 60%) засобами.



### Уникайте дотиків до свого обличчя

Не торкайтесь брудними руками своїх очей, носа та рота. Під час кашлю прикривайтеся серветкою або згином ліктя.



### Тримайте дистанцію

Уникайте скупчень людей. Тримайте дистанцію на відстані 1,5 метри від інших людей, зокрема, тих, хто кашляє.



### Дезінфікуйте особисті речі

мобільні телефони, планшети, комп'ютери, столи, сумки, окуляри та інше.



### Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.



### Зміцнійте свій імунітет

Гарно харчуйтеся і виспайтесь, робіть фізичні вправи, пийте багато води.



Із питаннями щодо коронавірусу звертайтеся на Урядову гарячу лінію 1545

## Мийте руки!

Мийте руки, якщо вони забруднилися, під проточною водою з милом. Без видимих забруднень, можна використати спиртовий антисептик



Без видимих забруднень, можна використати антисептик, що містить у собі спирт



## Захистіть себе та близьких - мийте руки!



- Після кашлю або чхання
- після контакту з хворими
- перед, під час, після приготування їжі
- перед прийомом їжі
- після туалету
- коли є забруднення
- після контакту з тваринами або відходами



## АЛГОРИТМ ДІЙ ЗА ПІДОЗРИ COVID-19



Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми ГРЗ (кашель, підвищення температури тіла, загальна слабкість тощо), **зателефонуйте своєму сімейному лікарю.**



Якщо у вас чи у близької людини крім цих симптомів, є задишка, стійкий біль у грудній клітці, значне підвищення температури, діарея, порушення свідомості — **здійсніть виклик екстреної медичної допомоги за номером 103.**



Диспетчер 103 здійснить опитування за алгоритмом. Надайте йому достовірну інформацію. **Диспетчер визначить ваш стан і за показами направить бригаду екстреної медичної допомоги.**



Підготуйтеся до приїзду бригади: відчиніть двері, провітрить приміщення та надіньте медичну маску. **Медичні працівники оцінять ваш стан та визначать, чи є потреба у госпіталізації.**



Якщо показів до госпіталізації немає, працівники бригади нададуть рекомендації щодо самоізоляції та попросять вас звернутися до свого сімейного лікаря, а за його відсутності — на гарячу регіональну лінію по COVID-19. За потребою до вас направлять медичного працівника для забору біоматеріалів для лабораторного обстеження на COVID-19.



Якщо покази до госпіталізації є, а саме за середнього і важкого перебігу захворювання, вас госпіталізують у визначену лікарню на стаціонарне лікування.



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу  
звертайтеся на Урядову гарячу лінію

**1545**